

ひとり暮らしを体験してみませんか？

枚方市障害者居室体験事業

ひとり暮らしをしてみたい
…でもなんだか心配

自分のペースで
生活してみたいな…

ずっと家族と一緒に
生活できるのかな



🍀 体験期間の目安

- ・ 自宅で生活している方 → 1日～1か月程度
- ・ 施設で生活している方 → 1日～1週間程度

🍀 費用

無料（※食費などの実費は自己負担）

※体験期間中も必要な障害サービスを利用できます。

※体験入居先は、障害者相談支援センターの居室や、センターが新たに契約した賃貸物件を使います。





利用の流れ

①障害者相談支援センターで体験入居の申込

障害者相談支援センターへお申込みください。

②体験入居支援チームの結成・体験入居の利用決定

ご本人・ご家族の希望や、必要な支援内容などを教えてください。
その上で体験入居支援チームが、体験入居の利用可否を決定します。

③体験入居の準備

体験入居に向け、計画を立てたうえで、入居先や利用する障害サービスなどの準備を整えます。

④体験入居の実施

いざ、入居の体験です。

⑤体験入居のふりかえり

体験入居をしてみての感想や、今後の希望を教えてください。
そのうえで、今後のことを一緒に考えていきます。

障害者相談支援センターの一覧

名称	所在地	電話	FAX
パーソナルサポート ひらかた	中宮山戸町10-12-105	848-8825	894-7920
地域支援センターゆい	上島東町14-1 上島御浜ビル2階	894-7470	894-7471
相談支援センター 陽だまり	交北2-7-15	809-0015	809-0015
地域生活支援センター にじ	伊加賀西町52-12	845-1451 090-8216-4911	845-1451
クロスロード	川原町9-4 第2浜田ビル2階	843-4100	843-4100
地域活動支援センター のはな	長尾元町5-10-6 村田ビル1階	845-6883	845-6883

